



PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU
EM ESTÉTICA MÉDICA AVANÇADA



QUANDO O
CAMINHO MUDA,
TUDO MUDA.



2026 ALFA

A Pós-graduação **ALFA** é um ambiente onde **método** e **ciência** caminham juntos a uma **comunidade viva**, acessível e colaborativa.

Médicos que se reconhecem, compartilham a **mesma vibração** e encontram, juntos, o **protagonismo** no mundo profissional.

MANIFESTO ALFA:

onde se formam os próximos líderes da Estética Médica Avançada

Eu escrevo este manifesto a partir da prática clínica, do ensino e da escuta constante de médicos que desejam entrar ou evoluir na Estética Médica Avançada, mas se sentem inseguros, perdidos e sem clareza sobre qual caminho seguir.

Vivemos uma fusão inédita de fatores. A estética deixou de ser apenas cuidado com o envelhecimento e passou a ocupar um espaço central no embelezamento, na adequação estética e na construção da imagem pessoal. As redes sociais ampliaram esse fenômeno, transformando o rosto em vitrine, os resultados em comparação constante e a estética em um território altamente exposto, desejado e julgado.

Nesse cenário de hiperexposição, muitos médicos sérios se veem pressionados a agir rápido, antes mesmo de compreender profundamente. É exatamente aí que nasce a dor.

Hoje, vejo muitos médicos entrando na estética sem método, sem base anatômica sólida e sem clareza de caminho. Vejo profissionais competentes sendo colocados em posições de insegurança clínica, dificuldade de precificação, medo de intercorrências e ausência de previsibilidade. Isso não é falha do médico. É falha do modelo de ensino.

Com o tempo, essa formação incompleta cobra seu preço. Procedimentos que não entregam o resultado esperado, decisões tomadas com receio, dependência constante de terceiros e a sensação permanente de estar sempre correndo atrás de técnicas, tendências e validação. A estética, que deveria representar liberdade profissional e realização, passa a gerar ansiedade e solidão.

Eu não aceitei esse cenário.

Foi por isso que, após mais de duas décadas de prática clínica e ensino, estruturei em 2022 Pós-graduação **ALFA**, um programa que respeita aquilo que a medicina sempre exigiu: hierarquia do conhecimento, base científica, responsabilidade clínica e ambiente. Porque o meio faz toda a diferença.

Na **ALFA**, nada é ensinado de forma isolada e ninguém caminha sozinho. Cada procedimento nasce da anatomofisiologia, passa pela técnica correta, pela escolha consciente de materiais, pela compreensão de custos e precificação e se integra estrategicamente ao portfólio da clínica. Além disso, o médico passa a fazer parte de uma comunidade que acolhe, troca, incentiva e cresce junto.

A Pós-graduação **ALFA** é um ambiente impulsionador. Um espaço onde perguntas são bem-vindas, dúvidas são compartilhadas e a evolução acontece de forma coletiva. Onde médicos aprendem não apenas com professores, mas também uns com os outros, fortalecendo o crescimento individual por meio do grupo.

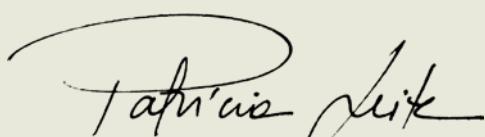
Defendo uma estética médica que saiba embelezar, adequar e preservar, sem padronizar e sem iludir. Uma estética que não se renda ao espetáculo, mas compreenda o mundo atual, construída com ciência, ética, método e pertencimento.

Ao longo dessa formação, o médico deixa de apenas executar técnicas e passa a pensar como especialista. Desenvolve autonomia, segurança, previsibilidade de resultados e clareza de posicionamento profissional. Sai da ansiedade de não saber o que fazer, por onde começar ou qual técnica seguir e encontra um caminho estruturado, acompanhado e sustentado.

A Pós-graduação **ALFA** 2026 é um programa lato sensu, semipresencial, reconhecido pelo MEC, exclusivo para médicos, inserido no ecossistema educacional do Meta Institute.

Escolher a **ALFA** é escolher um método, um caminho e um meio que impulsiona. É transformar insegurança em clareza, isolamento em troca e ansiedade em evolução contínua.

**Essa é a escolha que eu proponho.
Essa é a formação que eu defendo.**


Dra. Patrícia Leite





TURMA VI - PÓS-GRADUAÇÃO LATU SENSU ALFA - MEDICINA ESTÉTICA AVANÇADA



TURMA:
2026 VI

MODALIDADE:
Semipresencial

DURAÇÃO DO CURSO:
12 meses

MÓDULOS PRESENCIAIS:
5 encontros de 4 dias: sendo que em cada encontro são 2 dias de aulas teóricas e 2 dias de aulas práticas.

INÍCIO DAS AULAS ONLINE:
Março de 2026

CRONOGRAM DE ENCONTROS:

1º Módulo Presencial
08 a 11 de abril 2026

2º Módulo Presencial
03 a 06 de junho 2026

3º Módulo Presencial
12 a 15 de agosto 2026

4º Módulo Presencial
07 a 10 de outubro 2026

5º Módulo Presencial
Fevereiro 2027





AULAS PRESENCIAIS TEÓRICAS

Aprofundam os fundamentos científicos da estética médica, integrando anatomia, fisiologia e raciocínio clínico para sustentar decisões seguras e previsíveis.



DEMONSTRAÇÕES DE TÉCNICAS AO VIVO

Apresentam a execução real dos procedimentos, permitindo compreender indicações, limites e o raciocínio clínico por trás de cada técnica.



HANDS-ON COM PACIENTES MODELO

O aluno realiza a prática clínica supervisionada, consolidando o aprendizado técnico e desenvolvendo segurança para a atuação profissional.



AULAS ONLINE AO VIVO

Complementam a formação com aprofundamento teórico, atualizações científicas e interação contínua ao longo da jornada formativa.



PLATAFORMA ALFA ONLINE

Centraliza todo o conteúdo do curso em um ambiente organizado, garantindo autonomia, consistência e evolução contínua no aprendizado.



VOCÊ TERÁ ACESSO A UMA ESTRUTURA INCOMPARÁVEL

A sede da Pós-graduação **ALFA** foi pensada para oferecer uma experiência à altura da formação proposta.

Localizada em uma das regiões mais nobres de Belo Horizonte, conta com uma estrutura ultramoderna, confortável e funcional, preparada para aulas teóricas, demonstrações e práticas clínicas com alto padrão.

O entorno oferece ampla infraestrutura, com hotéis, bares, restaurantes e shoppings a poucos passos de distância, garantindo conveniência, conforto e qualidade de vida ao longo dos encontros presenciais. É um ambiente que favorece concentração, troca e imersão, dentro e fora da sala de aula.





ANATOMIA DA FACE

- Anatomia topográfica da face
- Anatomia óssea da face
- Compartimentos de gordura superficiais
- SMAS – Sistema Músculo Aponeurótico Superficial da Face
- Compartimentos de gordura profundos
- Estratigrafia da face por regiões anatômicas
- Anatomia Vascular da Face

ANATOMIA DO ENVELHECIMENTO

- Remodelação óssea
- Alterações nos coxins adiposos
- Envelhecimento muscular
- Envelhecimento ligamentar
- Envelhecimento da pele

ANÁLISE FACIAL, BELEZA FACIAL E CEFALOMETRIA

- A atualidade e a estética facial no Brasil e no mundo
- Cefalometria e as análises faciais
- Classificação racial e étnica da raça humana
- A face asiática – particularidades
- Dimorfismo Sexual – características faciais típicas de homens e mulheres
- Padronização fotográfica estática e dinâmica para análise de resultados em estética facial

- Pontos cefalométricos clínicos e suas relações com aspectos métricos faciais
- Pontos cefalométricos estéticos e suas relações com a beleza da face
- As Linhas estéticas da Teoria Geométrica da Beleza Facial
- Teoria Geométrica da beleza facial
- Proporção facial – cânones clássicos
- Morfologia da cabeça e da face
- Linhas e Planos faciais da Cefalometria clínica
- Ângulos faciais de relevância estética
- Região Frontal
- Região temporal
- Região periorbital
- Nariz
- Lábio
- Região malar/ zigomática
- Região mandibular
- Queixo
- Região cervical
- Método F.A.CE.S de Análise facial (Faces Analyses Cefalometric System)
- Impressões subjetivas sobre a face
- Impressões objetivas sobre a face e os 8 postulados da beleza facial

ANESTESIA E BLOQUEIOS DA FACE

- Anatomia Sensitiva da Face e pescoço
- Anestésicos mais comuns usados em estética facial
- Bloqueios regionais da face
- Anestesia tópica – formulações mais comuns e seguras
- Materiais, precificação e gestão clínica aplicada ao procedimento

TOXINA BOTULÍNICA

- Anatomia muscular da face
- Inervação motora da face
- Aplicação de toxina botulínica – técnica básica e avançada: terço superior
- Aplicação de toxina botulínica – técnica básica e avançada: terço inferior e bruxismo
- Microbotox – técnica e indicações
- Hiperidrose axilar, palmar e plantar
- Miomodulação – conceitos
- Materiais, precificação e gestão clínica aplicada ao procedimento

A PELE E OS PROCEDIMENTOS INVASIVOS DE SUPERFÍCIE

- Histologia da pele
- Fisiologia do envelhecimento da pele
- Peelings químicos superficiais, médios e profundos
- Mesoterapia e protocolos de aplicação
- Microagulhamento / Drug delivery
- Micro infusão de medicamentos percutânea – MMP[®]
- Esvaziadores faciais – Emptiers
- Skinbooster
- Profhilo
- Medicina regenerativa: PDRN
- Medicina regenerativa: Exossomos
- Plasma rico em plaquetas/ PRP células tronco
- Microdermoabrasão
- Hidratação labial – lip gloss
- Tratamento de ríides periorais
- Tratamento de cicatrizes de acne
- Materiais, precificação e gestão clínica aplicada aos procedimentos

COSMETOLOGIA

- Bases da cosmiatria: conceitos gerais

Avaliação e tratamento das principais queixas cutâneas do dia a dia em consultório:

- Melasma
- Melanoses solares
- Fotoenvelhecimento
- Poiquilodermia
- Hiperpigmentações pós inflamatórias
- Acne
- Rosácea e peles sensíveis
- Cicatrizes
- Bases fisiopatológicas do envelhecimento cutâneo
- Terapêutica do envelhecimento cutâneo

Terapêutica tópica em cosmiatria:

- Antioxidantes
- Retinóides
- Alfa-hidroxiácidos
- Higienizadores
- Hidratantes
- Clareadores
- Fatores de proteção solar

Terapêutica oral em cosmiatria:

- Fatores de proteção solar
- Antioxidantes
- Antiglicantes

TRATAMENTOS CORPORAIS

- Avaliação e tratamento das principais queixas corporais do dia a dia em consultório: Estrias, Celulite, Lipedema.
- Anatomia da região glútea
- Marcação da região glútea
- Preenchimento da região glútea com produtos absorvíveis e com produtos não absorvíveis
- Tecnologias para região corporal

TRICOLOGIA

- História e evolução da tricologia
- Estrutura anatômica do couro cabeludo e do fio capilar
- Funções do cabelo e fisiologia básica

Ciclo de Crescimento Capilar:

- Fases do ciclo capilar (anágena, catágena, telógena)
- Fatores que influenciam o crescimento e queda
- Avaliação do ciclo em diferentes idades e condições

Diagnóstico Tricológico:

- Ficha de anamnese
- Análise do couro cabeludo e haste capilar

Patologias Capilares I:

- Alopecias não cicatriciais (Eflúvio telógeno, Alopecia androgenética, Alopecia areata)
- Diagnóstico diferencial
- Avaliação visual e uso da tricoscopia

Patologias Capilares II:

- Alopecias cicatriciais
- Doenças inflamatórias e infecciosas do couro cabeludo

Recursos Terapêuticos I:

- Terapias manuais (massagem, técnicas de estímulo)
- Dermocosméticos e cosmecêuticos
- Higiênização e cuidados básicos

Recursos Terapêuticos II:

- Terapias com aparelhos: microagulhamento, LED/laser, alta frequência
- Suplementação e nutrição capilar (visão estética)

PREENCHIMENTOS FACIAIS

- O ácido hialurônico e suas propriedades físico-químicas - reologia - tabela comparativa entre as diferentes marcas existentes no mercado

Divisão da face em 16 unidades estéticas. Os 6 statements para cada uma delas:

Terço superior:

- Fronte
- Glabella
- Têmporas
- Supercílios
- Pálpebras superiores

Terço médio:

- Pálpebra inferior
- Região lateral da órbita
- Região zigomática
- Região maxilar
- Nariz
- Sulco nasogeniano
- Região pré-auricular

Terço inferior:

- Mandíbula
- Mento
- Sulco látero-mentual
- Lábio

BIOESTIMULADORES FACIAIS E CORPORAIS

- Ácido Poli-L-Lático (Sculptra e Elleva) - teoria, diluição, indicações e técnicas de aplicação
- Hidroxiapatita de Cálcio (Radiesse e Diamond Intense) - teoria, diluição, indicações e técnicas de aplicação
- Policaprolactona (Ellansé) - teoria, indicações e técnicas de aplicação



FIOS DE ESTÍMULO DE COLÁGENO (PDO)

- Histórico
- Polidioxanona
- PDO Monofilamentar
- PDO Multifilamentar
- PDO Espiralado
- Bioestímulo facial com PDO Monofilamentar
- Tratamento de rugas estáticas com PDO Espiralado
- Tratamento da região infraorbital e orbital lateral com PDO Monofilamentar
- Tratamento dos códigos de barra com PDO Monofilamentar
- Tratamento de região cervical com PDO Monofilamentar
- Tratamento da flacidez facial com PDO Monofilamentar
- Tratamento da região frontal e glabelar com PDO Monofilamentar
- Materiais, precificação e gestão clínica aplicada ao procedimento

FIOS DE TRAÇÃO

- Fios PDO Espiculados para região superciliar: suspensão de supercílios e Fox eyes
- Fios PDO Espiculados para tratamento do jowl
- Fios PDO Espiculados para tratamento da região cervical
- Fio Silhouette superciliar
- Fio Silhouette facial
- Fio Silhouette cervical
- Fios APTOS facial

PRINCIPAIS TECNOLOGIAS APLICADAS E ASSOCIADAS AOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS FACIAIS

- Conceitos relacionados a cada uma delas
- As principais plataformas do mercado brasileiro
- Características das tecnologias
- Indicações
- Protocolos de tratamento
- Investimento e retorno do investimento
- Precificação
- Consumíveis

PRINCIPAIS INTERCORRÊNCIAS EM ESTÉTICA MÉDICA

- Intercorrências relacionadas à toxina botulínica
- Intercorrências não infecciosas relacionadas aos preenchimentos com ácido hialurônico
- Intercorrências infecciosas relacionadas aos preenchimentos com ácido hialurônico
- Intercorrências relacionadas aos bioestimuladores injetáveis
- Intercorrências relacionadas aos fios PDO monofilamentares
- Intercorrências relacionadas aos fios PDO espiculados, fios Silhouette e Fios Aptos



SAVE- SUPORTE AVANÇADO DE VIDA EM ESTÉTICA

- Parada cardiorrespiratória
- Parada respiratória
- Anafilaxia
- Intoxicação por anestésico local
- Dor torácica
- Síncope
- Lipotimia
- Convulsão
- AVLS - Advanced Vascular Life Support - eventos vasculares em estética - diagnóstico e tratamento
- ASLS - Advanced Skin Life Support - eventos cutâneos em estética - diagnóstico e tratamento
- AOLS - Advanced Occular Life Support - eventos oculares em estética - diagnóstico e tratamento

MARKETING MÉDICO

- Entendendo o Código de ética médica.
- Como ser relevante nas mídias sociais mesmo com tantas restrições
- Planejamento estratégico:
- Por onde começar
- Jornada do médico no marketing
- Branding
- Presença digital
- Tráfego Orgânico
- Tráfego pago
- Métricas
- Social media

GESTÃO E EMPREENDEDORISMO EM ESTÉTICA

- Gestão na área médica - regras de administração que todo médico deve implementar em seu consultório/ clínica
- O cliente no centro do palco - a jornada do paciente
- Como gerar experiência ao seu cliente
- Como engajar a equipe
- Gestão de pessoas e processos dentro de um consultório ou clínica de estética
- Uma vez dentro de sua clínica, como manter o paciente com você. Regras de fidelização, precificação, endomarketing e pós-venda
- Os produtos de alto custo, as doutrinas dos grandes laboratórios (compliance), a saúde financeira da minha clínica de estética.
- Cenário atual da "Medicina Estética" no Brasil. A área da estética dentro da medicina: dermatologia, cirurgia plástica e outras especialidades que fazem estética.
- Neuroliderança - cérebro, mente e gestão - a importância de uma liderança autêntica, a partir da compreensão da tríade: líder, liderado e contexto, que engloba três dimensões do conhecimento, o conhecimento de si (líder), o conhecimento do outro (liderado) e o conhecimento do negócio (contexto).



ATUALIZAÇÕES EM ESTÉTICA

- Fotobioestimulação/ "Endolaser" - conceito, tecnologia, a hipoderme, o adipócito, o estímulo de células tronco - o emprego para o tratamento da flacidez facial e para laser lipólise.
- Cirurgias minimamente invasivas em estética - introdução, conceito, porque o médico deve pensar em extrapolar a atuação na estética e adentrar no campo das cirurgias minimamente invasivas
- O tecido adiposo e sua manipulação - extração, processamento, o uso da macrofat, da microfat e da nanofat isoladamente e associadas aos injetáveis tradicionais - conceitos, indicações, técnicas

COMPORTAMENTO ÉTICO E PREVENTIVO CONTRA DEMANDAS JUDICIAIS

- O mercado da beleza e o "direito"
- Antes e depois - legislação
- Responsabilidade de fins/ responsabilidade do médico
- O que é resultado?
- Como se comportar preventivamente, de forma "ética"
- O paciente tem obrigações?
- Erro médico: negligência, imperícia e imprudência em estética
- O ônus da prova
- Situações chatas e corriqueiras enfrentadas pelo médico esteta
- O prontuário
- O termo de consentimento
- O contrato de prestação de serviços
- O "não médico" no exercício da estética no Brasil atualmente. Quem pode realizar procedimentos minimamente invasivos além do médico? Como se posicionam seus conselhos? Resoluções, proibições e deliberações atuais. Regras de publicidade para as áreas de atuação não médicas. Quem pode postar antes e depois?
- Direito trabalhista na medicina - como contratar corretamente e se afastar do risco trabalhista?

**GARANTA A SUA VAGA
NA MELHOR PÓS-GRADUAÇÃO EM
MEDICINA ESTÉTICA DO BRASIL.**

www.metainstitute.com.br/alfa



ATENDIMENTO E DÚVIDAS



www.metainstitute.com.br/whats