CRONOGRAMA ALFA – PÓS-GRADUAÇÃO
LATU SENSU EM ESTÉTICA MÉDICA AVANÇADA

MÉTODO ALFA DE ENSINO

A - ANATOMY
L - LANDMARKS (Cefalometria)
F - FACIAL ANALYSIS
A - APPLY

2025

ALFA
ACADEMIA LATINO-AMERICANA DA FACE

CRONOGRAMA MÓDULO I - TEÓRICO

- TOXINA BOTULÍNICA DE TERÇO SUPERIOR E INFERIOR

Pontos básicos, avançados, sorriso gengival, tratamento do bruxismo, microdoses, atualizações e intercorrências.

- PROFHILO – TRATAMENTO FACIAL E CERVICAL

Teoria, modo de ação, conceito mercadológico, técnica e inclusão do Profhilo na estratégia terapêutica.

- SKINBOOSTER

Conceito, indicações, técnica e inclusão do produto na estratégia terapêutica.

- PEELINGS SUPERFICIAIS, MÉDIOS

Conceito, tipos mais comuns e aplicáveis, química, técnica, aplicação, indicações, cuidados e fórmulas.

- "OVAL CAM®"

Técnica de embelezamento facial através de 3 regiões ovais do queixo, mandíbula e região malar - Filosofia, marcação, indicação, técnica e aplicação clínica.

- PREENCHIMENTO MANDÍBULA, QUEIXO E MENTO

Como analisar e preencher essas regiões de modo a individualizar o tratamento e aplicar a melhor técnica para cada caso – Conceito e técnica.

- O ÁCIDO HIALURÔNICO E SEU USO NA PRÁTICA CLÍNICA

Equivalência reológica entre as diversas marcas presentes no mercado.

- INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Como escrever tecnicamente um artigo científico e publicar.

- INTRODUÇÃO À ULTRASSONOGRAFIA DERMATOLÓGICA

CRONOGRAMA MÓDULO I - DIA 01

8h00 - Panorama da estética médica avançada no Brasil e no mundo - Aula expositiva teórica
Dra. Patrícia Leite

09h - Estratigrafia da face e sua significância estético clínica - Aula expositiva teórica
Dra. Patrícia Leite

9:30h - Vascularização da face – Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

10:30h - Inervação da face - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h - Musculatura da face – Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

12:00h - Compartimentos de gordura superficiais e profundos da face - Aula expositiva teórica
Dra. Patrícia Leite

12:30h - Região frontal, temporal e periorbital - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

13:00h - Nariz e lábios – Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

13:30h - Região zigomática, mandibular e queixo - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

14h - Almoço

15h - Toxina botulínica de terço superior e inferior - Aula expositiva teórica - Dra. Patrícia Leite

16h - Toxina botulínica de terço superior e inferior - Demonstração ao vivo em paciente modelo - Dra. Patrícia Leite

17h - Toxina botulínica - Sorriso gengival, bruxismo, hiperidrose, hipertrofia de masseter -Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

17h30h - Toxina botulínica - Sorriso gengival e bruxismo (hipertrofia de masseter) - Demonstração ao vivo em paciente modelo - Dra. Patrícia Leite

CRONOGRAMA MÓDULO I - DIA 02

8h00 - Skinbooster face e pescoço - Aula expositiva teórica – Dra. Mirele Fadel

8:30h - Skinbooster face e pescoço – Demonstração ao vivo no paciente modelo – Dra. Ana Puppe

9h - Profhilo face e pescoço - Aula expositiva teórica – Dra. Nicolly

9:30h – Demonstração dos pontos de entrada e ergonomia da seringa no momento da aplicação - Demonstração ao vivo em tecido animal – Dra. Patrícia Leite

10:30h - Preenchimento com ácido hialurônico para embelezamento facial com a técnica "Oval CAM®" - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h - Preenchimento com ácido hialurônico para embelezamento facial com a técnica "Oval CAM®" - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

12:30h - Preenchimento com ácido hialurônico das regiões malar, mandíbula e queixo com agulha, supraperiostal. - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

14h - Almoço

15h - Iniciação cientifica - Aula expositiva teórica – Dr. Pablo Augusto

15:30h - Peelings superficiais - Aula expositiva teórica – Dr. Carlos

16h - Demonstração prática em paciente modelo – Dra. Nicolly

16:30h - Peelings médios - Aula expositiva teórica – Dr. Carlos

17h - Demonstração prática em paciente modelo – Dra. Nicolly

17:30h - Tabela comparativa entre os diversos ácidos hialurônicos do mercado - Aula expositiva teórica – Dra. Mirele Fadel

CRONOGRAMA MÓDULO I - DIA 02

8h00 - Skinbooster face e pescoço - Aula expositiva teórica – Dra. Mirele Fadel

8:30h - Skinbooster face e pescoço – Demonstração ao vivo no paciente modelo – Dra. Ana Puppe

9h - Profhilo face e pescoço - Aula expositiva teórica – Dra. Nicolly

9:30h – Demonstração dos pontos de entrada e ergonomia da seringa no momento da aplicação - Demonstração ao vivo em tecido animal – Dra. Patrícia Leite

10:30h - Preenchimento com ácido hialurônico para embelezamento facial com a técnica "Oval CAM®" - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h - Preenchimento com ácido hialurônico para embelezamento facial com a técnica "Oval CAM®" - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

12:30h - Preenchimento com ácido hialurônico das regiões malar, mandíbula e queixo com agulha, supraperiostal. - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

14h - Almoço

15h - Iniciação cientifica - Aula expositiva teórica – Dr. Pablo Augusto

15:30h - Peelings superficiais - Aula expositiva teórica – Dr. Carlos

16h - Demonstração prática em paciente modelo – Dra. Nicolly

16:30h - Peelings médios - Aula expositiva teórica – Dr. Carlos

17h - Demonstração prática em paciente modelo – Dra. Nicolly

17:30h - Tabela comparativa entre os diversos ácidos hialurônicos do mercado - Aula expositiva teórica – Dra. Mirele Fadel

PRÁTICA

Toxina + 3AH (Oval CAM®/skinbooster) - Sexta-feira

Toxina + 3AH (Oval CAM®/skinbooster) – Sábado

C R O N O G R A M A M Ó D U L O I I - T E Ó R I C O

- EMBELEZAMENTO FACIAL

Conceito amplo, correlação entre a compreensão da anatomia e a construção da beleza facial.

- ANÁLISE FACIAL

Como analisar uma face, analise filosófica, análise clínica e análise prática.

- BELEZA FACIAL

Conceito amplo, Face Culture.

- CEFALOMETRIA ASSOCIADA À BELEZA

Pontos cefalométricos ósseos - Clínicos e estéticos, planos, linhas, ângulos, concepções renascentistas da cefalometria, raça e etnia.

- DERMATOLOGIA CLÍNICA

Melasma, hipercromia pós-inflamatória, pele sensível, rosácea, acne – Conceito, fisiopatologia, classificações, manejo terapêutico e prescrições básicas.

- COSMIATRIA

Introdução ao skincare - Principais prescrições cosméticas de uma clínica de estética - Hidratantes para face, pescoço e colo, lábios, olhos, clareadores noturnos, sabonetes e séruns.

- ULTRASSON DERMATOLÓGICO E A SEGURANÇA DOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

- PEELINGS PROFUNDOS

Conceito, indicações, técnica e inclusão do produto na estratégia terapêutica.

- SAVE – SUPORTE AVANÇADO DE VIDA EM ESTÉTICA

Principais intercorrências sistêmicas associadas aos tratamentos estéticos. Conceito, diagnóstico, condução terapêutica, primeiros socorros e o que fazer quando algo foge do esperado?

CRONOGRAMA MÓDULO II - DIA 01

8h - Anatomia do envelhecimento facial - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

09h - Preenchimento com ácido hialurônico para estruturação do terço médio da face com MD Codes: Ck1, Ck2 e "Top Model Look", Jw1, e pontos da região mentual - Aula expositiva teórica - Dra. Patrícia Leite

10h - Demonstração ao vivo - Aula prática em paciente modelo - Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h - Beleza facial - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

12:30h - Preenchimento labial - Aula expositiva teórica - Dra. Patrícia Leite

13:30h - Preenchimento labial com agulha - Demonstração em paciente modelo - Dra. Patrícia Leite

14h - Almoço

14:30h - Preenchimento labial com cânula - Demonstração em paciente modelo - Dra. Patrícia Leite

15h - Preenchimento labial com agulha e cânula - Demonstração em paciente modelo - Dra. Patrícia Leite

15:30h - Melasma e hipercromia pós-inflamatória – Conceito, manejo, tratamento, prescrições, laser - Aula expositiva teórica - Dra. Francine

16h - Microagulhamento com PDRN e clareadores - Demonstração prática em paciente modelo – Dra. Ursula Delboni

16:30h - Pele sensível, rosácea - Manejo clínico, prescrição - Aula expositiva teórica – Dra. Francini

17h – Tecnologia no tratamento da Rosácea - Demonstração prática em paciente modelo – Dra. Nicolly

17:30h - Acne – Conceito, manejo, tratamento, prescrição – Aula expositiva teórica – Dra. Mirele Fadel

CRONOGRAMA MÓDULO II - DIA 02

8h - Conceito SELF FILLER na medicina do embelezamento – o uso das células tronco. Fat grating – Aula expositiva teórica – Dra. Patricia Leite

09h - Fotobiomodulação/endolaser e seu uso na medicina do embelezamento - Aula expositiva teórica – Dra. Patricia Leite

9:30h - PDO monofilamentar – Aula expositiva teórica – Dra. Patricia Leite

10:00h - Fio monofilamentar em códigos de barra, região cervical, região periorbital, bochechas, marionetes, glabela - Demonstração em paciente modelo - Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h - Análise facial feminina – Aula expositiva teórica – Dra. Patricia Leite

12h - Abordagem estética da face feminina – revisão do conteúdo prático já ministrado

13h - Abordagem estética da face masculina– revisão do conteúdo prático já ministrado

14h - Almoço

15h - Sulco nasogeniano - Aula expositiva teórica – Dra. Patricia Leite

15:30h - Anatomia do sulco nasogeniano e sulco látero mentual e abordagem técnica - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

16h - Sulco Látero mentual teoria - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

16:30h - Preenchimento do sulco nasogeniano e do sulco látero mentual na prática – Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

17h – Método SAVE – Dra. Fabíola Nogueira

PRÁTICA

2 AH + 20 Fios – Sexta

Lábios (cânula e agulha) + 20 Fios - Sábado

CRONOGRAMA MÓDULO III - TEÓRICO

- EMPTIERS FACIAIS E MESOTERAPIA FACIAL

Conceito, tipos de substâncias, farmacologia, mecanismo de ação, protocolos, técnica de injeção e possíveis associações com tecnologias.

- FIOS DE BIOESTÍMULO E TRAÇÃO COM PDO

O papel dos fios PDO no atual mercado da estética - Quando usá-los, como usá-los - Técnica, indicações e intercorrências.

- BIOESTIMULADORES FACIAIS E CERVICAIS

Os diversos tipos de bioestimuladores do mercado brasileiro – Hidroxiapatita de cálcio, ácido poli l lático, polimetilmetacrilato, policaprolactona, polidioxanona, ácido poli D L lático - Diferenças entre eles, melhores indicações para cada situação clínica e tipo de face, técnica e manejo de intercorrências.

- PREENCHIMENTO PERIORBITAL

Como analisar e preencher essas regiões de modo a individualizar o tratamento e aplicar a melhor técnica para cada caso – Conceito e técnica.

- PREENCHIMENTO TEMPORAL

Como analisar e preencher essas regiões de modo a individualizar o tratamento e aplicar a melhor técnica para cada caso – Conceito e técnica.

- DEMONSTRAÇÃO DO PREENCHIMENTO DE FRONTE

CRONOGRAMA MÓDULO III - DIA 01

8h - Bioestimuladores de colágeno – tipos, conceito, teoria, controvérsias – Aula expositiva teórica – Dra. Mirele Fadel

9h - Preenchimento temporal - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

9:30h - Preenchimento temporal - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

10h - PLLA facial lateral à linha dos ligamentos e pescoço - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

10:30h - Hidroxiapatita de cálcio facial – full face e pescoço - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h - Ellanse – pontos estratégicos para o melhor aproveitamento. Como uso o Ellanse em minha prática. Puro e diluído com skinbooster - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

12:30h - Preenchimento periorbital – olheira, a frame, roof – Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

13h - Preenchimento periorbital – olheira, a frame, roof - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

14h - Almoço

15h - Preenchimento de região frontal - Aula expositiva teórica – Dra. Patricia Leite

15:30h - Preenchimento de região frontal - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

16h - Liftera – teoria e como eu uso – protocolos isolados e associações – Dra. Nicolly

17h - Liftera - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

CRONOGRAMA MÓDULO III - DIA 02

8h - Fios de tração PDO espiculado e silhouette - Aula expositiva teórica – Dra. Patricia Leite

9h - Fios de tração PDO espiculado e silhouette - Demonstração ao vivo em paciente modelo
Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h – Fios aptos - Aula expositiva teórica – Dra. Ana Puppe

12:30h – Fios Aptos - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Ana Puppe

13:30h - Intercorrências com fios de tração – Aula expositiva teórica – Dra. Mirele Fadel

14h - Almoço

15h - Mesoterapia – Conceitos e teoria. Pdrn e exossomos – Aula expositiva teórica – Dra Úrsula Dalboni.

16h - Microagulhamento com Pdrn e exossomos - Demonstração ao vivo em paciente modelo
Dra. Úrsula Dalboni

17h – Protocolo tratamento com Empteirs facial - Demonstração ao vivo em paciente modelo
Dra. Nicolly

PRÁTICA

Bioestímulo (Elleva) + 2 AH (olheiras/periorbital) – Sexta

Fios de tração (4 fios) + Empteirs - Sábado

C R O N O G R A M A M Ó D U L O I V - T E Ó R I C O

- ANATOMIA DA REGIÃO GLÚTEA

Análise clínica, exame físico, marcação, preenchimento com ácido hialurônico e com polimetilmetacrilato – Conceito, indicações, técnicas, protocolos e ultrassom dermatológico guiado.

- BIOESTIMULADORES CORPORAIS

Coxas, glúteos, abdome, braços, colo e mãos – Conceito, indicações, técnicas, protocolos. Como fazer.

- MÃOS

Tratamento com Profhilo e bioestimuladores.

- FIOS PDO LISOS PARA JOELHO, ABDOME, COXAS, BRAÇOS E COLO

Conceito, indicações, técnicas, protocolos. Como fazer.

- CELULITE – MESOTERAPIA – EMPTIERS – SUBINCISION

Conceito, indicações, técnicas, protocolos e como fazer.

- ESTRIAS – MESOTERAPIA – LASER

Conceito, indicações, técnicas, protocolos e como fazer.

- PLASMA IQ

Conceito, indicações, técnicas, protocolos e como fazer.

- ULTRASSOM MICRO E MACROFOCADO

Conceito, indicações, técnicas, protocolos e como fazer.

- ERBIUM

Laser fracionado para revitalização cutânea e drug delivery – Conceito, indicações, técnicas, protocolos e como fazer.

- PARA TRATAMENTO DAS DIVERSAS CONDIÇÕES APLICÁVEIS – ESTRIAS, MELASMA, QUEDA CAPILAR

Conceito, indicações, técnicas, protocolos e como fazer.

- TRICOLOGIA CONCEITOS BÁSICOS

Conceito, indicações, técnicas, protocolos e como fazer

CRONOGRAMA MÓDULO IV - DIA 01

8h - Anatomia da região glútea - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

9h - Análise clínica da região glútea e marcação considerando a anatomia topográfica da região e preenchimento com AH - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

10h - Bioestímulo da região glútea com Plla - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h - Bioestímulo corporal – protocolos principais – Aula expositiva teórica – Dra. Mirele Fadel

12h – Bioestímulo corporal - Marcação e técnica - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Mirele Fadel

13h – Protocolos de tratamento com emptiers corporal – Aula expositiva teórica – Dra. Mirele Fadel

13:30h - Tratamento com emptiers corporal – Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Mirele Fadel

14h - Almoço

15h - Celulite – Conceito, classificação, manejo sistêmico e clínico, tratamentos, protocolos e técnicas - Aula expositiva teórica – Dra. Nicolly

15:30h - Tratamento da celulite com subincision na prática - Marcação e técnica - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

16:30h - Estrias corporais – Conceito, manejo clínico, tratamentos, protocolos e técnicas - Aula expositiva teórica – Dra. Nicolly

17h - Associação de tratamentos para estrias. Protocolos - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Mirele Fadel

CRONOGRAMA MÓDULO IV - DIA 02

8h - Preenchimento de Nariz - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

9h – Rinomodelação Feminina - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

10h - Rinomodelação Masculina - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h - Análise facial homem e mulher - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

12h - Tratamento Full Face Feminino com os conteúdos vistos até agora - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

13h - Tratamento Full Face Masculino com os conteúdos vistos até agora - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

14h - Almoço

15h – Tricologia -- Conceito, indicações, técnicas, protocolos – Dra. Lilian Molina

16h – Protocolo de tratamento de sobrancelha e couro cabeludo- Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Lilian Molina

17h - 10 Plasma IQ – Conceito, indicações, técnicas, protocolos, como fazer e bloqueio da região periorbital para anestesia completa da região - Aula expositiva teórica – Dra. Nicolly

17:30h - Plasma IQ em região periocular - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Nicolly

PRÁTICA

Bioestímulo corporal + Nariz - sexta-feira

Toxina + 3 AH - Sábado

CRONOGRAMA MÓDULO V - TEÓRICO

- ATUALIZAÇÕES QUE OCORRERÃO DURANTE O ANO DE 2025

- ATUALIZAÇÕES TÉCNICAS.

- NOVOS PROTOCOLOS E PRODUTOS.

- ATUALIZAÇÕES CIENTÍFICAS.

- HIGHLIGHTS DE CONGRESSOS E EVENTOS.

- REPETIÇÃO DE TÉCNICAS A PEDIDO DOS ALUNOS.

- ANÁLISE FACIAL.

- PROCEDIMENTOS AO VIVO.

-ESTÉTICA ÍNTIMA.

CRONOGRAMA MÓDULO V - DIA 01

8h - Atualizações do ano de 2025 – Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

9h - Revisão de todos os preenchimentos faciais:

9h - Lábios - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

9:30h - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

10h - Rinomodelação - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

10:30h - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h -Preenchimento de malar, mandíbula e queixo - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

12h - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

13h – Preenchimento temporal - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

13:30h - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

14h - Almoço

15h – Preenchimento de SNG e SLM - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

15:30h - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

16h - Preenchimento de região periorbilal - Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

16:30h - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

17h - Pontos avançados de toxina botulínica – Aula expositiva teórica – Dra. Patrícia Leite

CRONOGRAMA MÓDULO V - DIA 02

8h - Revisão de toxina botulínica - Demonstração ao vivo em paciente modelo – Dra. Patrícia Leite

9:30h - Revisão fios tração e PDO Mono - Demonstração ao vivo em paciente modelo
Dra. Patrícia Leite

11h - Intervalo

11:30h - Revisão bioestímulo face e pescoço - Demonstração ao vivo em paciente modelo
Dra. Patrícia Leite

12:30h - Abordagem da estética ginecológica com Fillers e bioestímulo - Aula expositiva teórica
Dra. Marina Piau

13:30h – Atualizações científicas em destaque - Aula expositiva teórica – Dr. Pablo

14h - Almoço

Tarde Em aberto

PRÁTICA

Bioestímulo + 3AH - Sexta-feira

Toxina + 3AH - Sábado